

توجه : گزینه الف در تمامی سوالات صحیح میباشد .

توانایی ۱

۱- کفش آرایشگر بهتر است

الف (پاشنه کوتاه داشته باشد

ب) اصلا پاشنه نداشته باشد

ج) پاشنه مناسب داشته باشد

د) پاشنه بلند داشته باشد

۲- هوای داخل آرایشگاه در فصل زمستان معمولا چند درجه باید باشد ؟

الف) ۲۰ الی ۲۲ درجه

ب) ۱۰ الی ۱۵ درجه

ج) ۱۵ الی ۵۵ درجه

د) ۶۵ الی ۷۰ درجه

۳- بهتر است کف سالن آرایش از چه جنسی باشد ؟

الف) سنگ فرش

ب) موزائیک

ج) کاشی معمولی

د) کف پوش

۴- برای ضد عفونی کردن محیط کار از چه استفاده میکنیم؟

الف (سفید کننده و دتول و مواد شیمیائی

ب) آب و الکل

ج) ریکا و آب

د) الکل و ساولن را ترکیب میکنیم

۵- جهت ضد عفونی کردن برس ها و شانه ها از چه محلولی استفاده میشود؟

الف (ساولن و مایع پاک کننده

ب) آب ولرم

ج) آب سرد

د) چراغ الکلی و آب

۶- چند دقیقه وسایل غیر فلزی برای ضد عفونی شدن در محلول دتول باقی بماند؟

الف (۲۰ تا ۲۵ دقیقه

ب) ۳۵ تا ۴۰ دقیقه

ج) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

د) ۵ تا ۷ دقیقه

۷- وسایل کار را باید

الف (قبل از اقدام به کار ضد عفونی کرد

ب) بعد از انجام کار ضد عفونی کرد

ج) در صورتیکه تمیز باشد نیاز به ضد عفونی کردن نیست

د) در صورتی که مشتری درخواست کند انجام شود

۸-محتویات جعبه کمکهای اولیه

الف) پنبه استریل ، گاز استریل ، چسب زخم و مواد انعقاد خون و مواد ضد عفونی کننده

ب) فقط گاز استریل و سرنگ تزریق

ج) فقط باند و چسب زخم

د) فقط مواد ضد عفونی کننده

۹-فیوزهای مینیاتوری را در سالن پیرایش باید استفاده کرد ؟

الف) بلی

ب) خیر

ج) ضرورتی ندارد

د) به میل دکورساز بستگی دارد

۱۰-از آب ژاول در محیط آرایشگاه چه استفاده ای میشود ؟

الف) برای ضد عفونی کردن کف سالن

ب) ضد عفونی کردن ماشین برقی

ج) ضد عفونی کردن وسایل فلزی

د) ضد عفونی کردن وسایل غیرفلزی

۱۱- شستشو و ضد عفونی روپوش ها و پیشبندها و حوله های سفید از چه محلولی استفاده میشود؟

الف (سفید کننده ها

ب (دتول

ج (ساولن

د (آب گرم

۱۲- دستگاه استریل کارش چیست؟

الف (ضد عفونی کردن وسایل فلزی

ب (فقط در بیمارستان ها استفاده میشود

ج (برای گرم کردن آرایشگاه

د (فقط تیغ را استریل میکند

۱۳- رنگ نارنجی مخصوص کدام محلول ضد عفونی است؟

الف (ساولن

ب (دتول

ج (بتادین

د (الکل

۱۴- کدامیک از موارد زیر ملاک پاکیزگی آرایشگر میشود؟

الف (دوش گرفتن روزانه ، آراسته بودن موها و خوش بو بودن دهان و لباسها

ب (تمیز و بهداشتی بودن محیط کار

ج) بهداشتی بودن ابزار کار

د) شستشوی موی مشتریان

۱۵- محلول آب ژاول چه رنگی است؟

الف) سفید مایل به زرد کم رنگ

ب) سفید

ج) صورتی کم رنگ

د) گلی

۱۶- برای جلوگیری از مبتلا شدن به بیماری های ریوی در هنگام کار از چه استفاده کنیم؟

الف) ماسک

ب) دستمال کاغذی

ج) دست جلو دهان

د) دستگاه اکسیژن

توانائی ۲

۱- برای گرفتن موجهای سطحی مو از

الف) شانه و تیغ

ب) قیچی و شانه

ج) ماشین برقی

د) ماشین دستی

۲- حرکت تیغ و شانه برای گرفتن موج موها

الف (موازی

ب (به صورت بعلاوه

ج (زاویه ۹۰ درجه شانه

د (خلاف همدیگر

۳-برشی که تیغ روی موها میدهد

الف (بیضی

ب (گرد

ج (مثلث

د (لوزی

۴-حرکت و ضربه زدن تیغ روی موها با چه زاویه ای انجام میشود ؟

الف (زاویه ۳۰ تا ۳۵ درجه

ب (۹۰ درجه

ج (۴۷ تا ۵۰ درجه

د (۲۰ تا ۲۷ درجه

۵-از دسته تیغ سیزر برای چه کاری استفاده میشود ؟

الف (کم حجم کردن و کوتاهی

ب (فقط کوتاهی

ج (کم حجم کردن

د (فقط کوتاهی موهای بلند

۶- برای طبیعی کاری خطوط اطراف سر و کم حجم کاری از استفاده میشود .

الف (دسته تیغ شاننه دار

ب (قیچی ساده

ج (دسته تیغ معمولی

د (دسته تیغ و شاننه معمولی

۷- آیا از تیغ میتوان در همه جهات برای کوتاهی استفاده کرد ؟

الف (بله

ب (خیر

ج (امکان ندارد

د (فقط در جهت رشد موها

۸- از تیغ میتوان برای کوتاهی انواع موها

الف (همه اندازه موها استفاده کرد

ب (فقط کوتاهی موهای کوتاه استفاده کرد

ج (موهای بلند استفاده کرد

د (موهای متوسط استفاده کرد

۹- به طور کلی دسته تیغ به چند قسمت تقسیم میشود ؟

الف (۵ قسمت

ب (۲ قسمت

ج (۷ قسمت

د (۴ قسمت

۱۰- بهترین حالت قرار گرفتن تیغ در دسته تیغ را بگویید؟

الف (۱ تا ۲ میلیمتر داخل زبانه نگهداری دسته تیغ

ب (۴ میلیمتر داخل زبانه

ج (کاملاً مماس با دهانه دسته

د (۱ میلیمتر پائین تر از زبانه نگهدارنده

۱۲- در پایان کار تیغ را با چه روش خارج میکنیم از دسته تیغ؟

الف (وسیله فلزی

ب (ناخن

ج (پشت شانه

د (لبه میز

توانایی ۳

۱- چندنوع قیچی دنداندار وجود دارد؟

الف (۲ نوع

ب (۳ نوع

ج (۴ نوع

د (۱ نوع

۲- نام دیگر قیچی اره ای چیست؟

الف (قیچی پیتاژ

ب (یکی در میان زن

ج (سایشی

د (حلقه ای

۳- برای خالی کردن موهای کم حجم از کدام قیچی استفاده میشود؟

الف (اره ای دو طرفه

ب (قیچی ساده

ج (اره ای یک طرفه

د (نوک تیز

۴- برای خالی کردن موهای پر حجم و زبر از کدام قیچی استفاده میشود؟

الف (اره ای یک طرفه

ب (اره ای دو طرفه

ج (قیچی با ضخامت زیاد

د (قیچی نوک باریک

۵- بهتر است برای خالی کردن و یا کم حجم کردن موهای پر پشت ...

الف (از کمر مو قیچی بخورد

ب (فقط نوک موها قیچی بخورد

ج (به صورت اریب قیچی بخورد

د (فرقی نمیکند

۶- آیا میتوان از تیغ برای کوتاهی استفاده کرد؟

الف (بله

- ب (خیر
- ج (بستگی دارد
- د (گاهی اوقات

۷- ابزاری که میتوان موها را خالی کرد و یا خورد کرد کدامند؟

- الف (قیچی ، قیچی اره ای ، ماشین ، دسته تیغ مخصوص خورد کردن
- ب (قیچی ، قیچی اره ای فقط
- ج (ماشین برقی ، قیچی اره ای ، قیچی
- د (قیچی ، ماشین برقی ، دسته تیغ

۸- آیا با قیچی معمولی هم میتوان عمل خورد کردن را انجام داد؟

- الف (بلی
- ب (خیر
- ج (فقط با قیچی اره ای
- د (فقط با تیغ

۹- آیا یک آرایشگر میبایستی به عمل خورد کردن تسلط داشته باشد؟

- الف (بلی
- ب (نیاز نیست
- ج (خیر
- د (در حد معمول نیاز

۱۰- آیا خورد کردن نیاز به رعایت علم مرفولوژی دارد؟

- الف (بله
- ب (خیر
- ج (اصلا نیاز نیست
- د (گاهی اوقات نیاز است

۱۱- خورد کردن موها و فر دادن بستگی به ...

- الف (مدل مو دارد
- ب (دلخواه مشتری
- ج (فقط سابقه ارایشگر
- د (فقط مشتری بگوید

۱۲- در هنگام خورد کردن مو زاویه دسته تیغ روی موها چقدر است ؟

- الف (۳۰ تا ۳۵ درجه
- ب (۴۰ تا ۴۵ درجه
- ج (۸۰ تا ۹۰ درجه
- د (۲۰ تا ۲۵ درجه

توانایی ۴

۱- به هنگام قطع دسته مو در روش سنتی و یا عملی (کلاسیک و مدرن) پشت :

- الف (کف دو دست به طرف خارج
- ب (کف دست چپ به خارج
- ج (کف دست راست به طرف خارج
- د (کف دست چپ و راست به داخل

۲-حالت دو تیغه قیچی به هنگام اجرای خط قطع در دسته موی در حال کوپ و مدلسازی مو نسبت به سطح رویش
الف (موازی میباشند
ب (مورب میباشند
ج (عمودی میباشند
د (متنفاوت میباشند

۳-موهای بلند ابروان آقایان را با کوتاه مینمائیم .

الف (قیچی و شانه باریک

ب (ماشین

ج (موجین

د (تیغ

۴-اگر موهای بالای سر را به طرف جلو شانه کنیم ...

الف (در جهت خواب طبیعی شانه کرده ایم

ب (عکس خواب طبیعی شانه کرده ایم

ج (موها را تقویت کرده ایم

د (باعث ریزش مو میشویم

۵-خواب مصنوعی موقت موها به هنگام اصلاح :

الف (همان جهاتی است که جهت انتخاب دسته مو توسط آرایشگر انجام خواهد گردید

ب (همان جهات خواب طبیعی

- ج (همان جهات خواب فرم مصنوعی مدل موها میباشد)
د (همه طرف و جهات خواب مصنوعی حتی خواب طبیعی)

۶-حالات مختلف قطع یک دسته مو به هنگام کوپ نسبت به راهنما ... است

- الف (سه حالت
ب (دو حالت
ج (چهار حالت
د (حالت بخصوص ندارد

۷-به هنگام قد زنی در اطراف سر در افراد بلند قد مناسب است ارتفاع پشت سر :

- الف (حداالامکان پائین تر از حد چانه باشد
ب (به موازات چانه باشد
ج (کمی پائین تر از حد چانه باشد
د (بالاتر از حد چانه باشد

۸-زاویه بندی در مدلها بستگی به.....

- الف (مدل مو دارد
ب (فقط کلاس کار
ج (قدرت آرایشگر
د (استیل کار را بالا میبرد

۹-آرایشگری بایستی در هنگام مدل زنی

- الف (تسلط کامل به زاویه بندی مو داشته باشد .

- ب) میتوان به روش سنتی هر مویی را اصلاح کرد
- ج) موهای بلند و کوتاه زاویه بندی نیاز ندارد
- د) زاویه بندی فقط برای زیبایی کار آرایشگر است

۱۰- زاویه ۱۸۰ درجه در کوتاهی چه موهایی کاربرد دارد؟

الف) مدل‌های افزایشی

ب) کوتاه بودن مو

ج) فقط موهای لخت

د) موهای مجعد کوتاه

۱۱- زاویه ۹۰ درجه برای

الف) موهای بلند و کوتاه کاربرد دارد

ب) فقط موهای کوتاه را میتوان اصلاح کرد

ج) فقط موهای دور گوش را

د) فقط موهای بلند را میتوان کوتاه کرد

توانایی ۵

۱- آرایشگر میبایستی اطلاعات کامل در رابطه با ...

الف) مدل‌های باقاعده و بی قاعده داشته باشد

ب) فقط مدل بی قاعده کافی است

ج) فقط مدل با قاعده کافی است

د) مدل‌های ساده کافی است

۲- آرایشگر لازم است

- الف (تجزیه و تحلیل در رابطه با عکس مدلها را داشته باشد .
- ب (کافی است خود به سلیقه خود اکتفا کند
- ج (مدلی را که مشتری میگوید ذهنی انجام دهد
- د (مدل دلخواه مشتری را بدون راهنمایی کوتاه کند

۳- اندازه قیچی آرایشگر به طور متوسط

- الف (۷ تا ۷/۵ اینچ است
- ب (۲۶ سانتیمتر است
- ج (۴/۵ اینچ است
- د (۱۲ سانتیمتر است

۴- کوپ نمودن موهای سر در اصطلاح پیرایش و آرایش

- الف (کوتاه نمودن کل موی سر در مدلی مناسب نسبت به حالت هندسی جمجمه سر میباشد
- ب (مدل سازی مو با سشوار توسط برس ها میباشد
- ج (قطع نمودن خط ریش با ماشین ته زن میباشد
- د (قطع نمودن قد موهای بلند اطراف سر در دو پهلو و پشت گردن میباشد .

۵- تاج سر

- الف (حد فاصل پشت سر و بال سر است
- ب (روی سر است
- ج (پشت سر است
- د (جلوی بالای سر است

۶-زاویه زیر دسته موها از انتخاب تا قطع میتواند ؟

الف (حداکثر گردد

ب (۹۰ درجه گردد

ج (حداقل گردد

د (صفر تا ۱۸۰ درجه گردد

۷-کدامیک از جملات زیر درست است ؟

الف (آرایشگر باید به اشکال هندسی سر و صورت آشنا باشد و تمیز و مرتب باشد

ب (آرایشگر باید خوش تیپ و خوش لباس باشد

ج (آرایشگر باید برخورد خوب با مشتری داشته باشد

د (آرایشگر باید طرز ایستادن صحیح را بکار گیرد

۸-موهای داخل و روی گوش را با چه وسیله ای باید اصلاح کرد ؟

الف (ماشین شش صفر

ب (با تیغ

ج (ماشین و شانه

د (با قیچی و شانه

۹-اشخاصی که قد کوتاه دارند

الف (مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه بالاتر باشد

ب (مناسب است که موی پشت گردن آنها از حد چانه پائین تر باشد

ج (فرقی ندارد که موی پشت گردن آنها بالاتر یا پائین تر از حد چانه باشد

د (مناسب است که موی پشت گردن آنها نه پائین و نه بالاتر از چانه باشد

۱۰- علم مرفولوژی یعنی

الف (شناخت اجزاء سر و صورت و بر اساس عیوب مدل را اصلاح بنمایند

ب (شناخت دیاگرام هفت قسمتی سر

ج (حالت و فرم مو

د (فرم صورت و حالت موها را علم مرفولوژی گویند

۱۱- آرایشگر موظف است

الف (مدلی که مشتری میخواهد و او را راهنمایی نماید

ب (مدل مناسب را اصلاح نماید

ج (او را راهنمایی نماید

د (فقط سلیقه خود آرایشگر مهم است

توانایی ۶

۱- ظرف رنگ میبایستی از جنس باشد ؟

الف (غیر فلزی

ب (فلزی

ج (آهنی

د (آلومینیوم

۲- چند نوع بیگودی برای فر کردن نیاز است ؟

الف (۳ نوع

ب (۲ نوع

ج (۱ نوع

د (۴ نوع

۳- در هنگام کار با مواد آرایشی میبایستی

الف (دستکش و ماسک استفاده کرد

ب (فقط دهان بسته باشد

ج (فقط دستکش استفاده کرد

د (دستها را چرب کرد

۴- برای فرم و حالت فر میبایستی

الف (نظر مشتری و راهنمایی

ب (راهنمایی کافی است

ج (سلیقه آرایشگر شرط است

د (فقط نظر مشتری مهم است

۵- کدام عبارت صحیح است ؟

الف (قبل از فر کردن نکات ایمنی و شستشو سر و بیگودی مناسب نسبت به اندازه مو مهم است

ب (قبل از فر کردن کافی است سر شستشو شود

ج (قبل از فر کردن شستشو مو نیاز نیست

د (همه کارها قبل از فر فقط سلیقه ای است

۶- اکسیدان برای استفاده میشود .

الف (فعال کننده رنگ

ب (فقط برای زیاد شدن رنگ

ج (برای شفافیت رنگ

د (برای کدري رنگ

۷-رنگ با تن قرمزی برای

الف (گروه N

ب (گروه M

ج (گروه C

د (گروه D

۸-رنگ با تن دودی برای گروه

الف (C

ب (M

ج (N

د (D

۹-رنگ با تن زیتونی برای گروه ...

الف (M

ب (N

ج (C

د (D

۱۰- نام یگر اکسیدان ۶% چیست ؟

الف (اکسیدان ۱

ب (اکسیدان ۲

ج (اکسیدان ۳

د (اکسیدان ۴

۱۱- نام دیگر اکسیدان ۲۰ حجمی چیست ؟

الف (۶%

ب (۹%

ج (۱۲%

د (۱۵%

۱۲- نام دیگر اکسیدان ۲ چیست ؟

الف (۹%

ب (۶%

ج (۱۲%

د (۱۵%

۱۳- نام دیگر اکسیدان ۳۰ حجمی چیست ؟

الف (اکسیدان ۲

ب (اکسیدان ۳

ج (اکسیدان ۱

د (اکسیدان ۴

۱۴- نام دیگر اکسیدان ۱ چیست؟

الف (۶% یا ۲۰ حجمی

ب (۹% یا ۳۰ حجمی

ج (۱۲% یا ۴۰ حجمی

د (۳% یا ۱۰ حجمی

توانایی ۷

۱- قبل از کار با مواد شیمیائی مثل رنگ و فر و غیره بهتر است؟

الف (اطراف سر را خوب چرب کرده تا جلوگیری از آسیب پوست شود

ب (اطراف سر را دائم رطوبت داده تا پوست آسیب نبیند

ج (کافی است از شخص مطمئن شویم حساسیت ندارد

د (فقط مواد را رقیق کرده تا پوست آسیب نبیند

۲- قبل از کار با مواد شیمیائی چه نکاتی را باید دقت داشت؟

الف (پوست سر حساسیت یا جوش یا زخم نباشد

ب (یک مشاوره میکنیم وبعد کار

ج (فقط به سلیقه شخص آرایشگر نکات رعایت میشود

د (فقط نیاز به این است که مو تمیز باشد

۳- قبل از بستن پیشبند بهتر است ...

الف (دستمال مخصوص گردن و سپس بستن پیشبند

ب (گذاشتن مشام و بستن پیشبند

ج (لازم به گذاشتن دستمال نیست

د (فقط کافی است پیش بند تمیز باشد میتوان استفاده کرد

۴- کدامیک از موارد زیر باعث خشک شدن پوست و کدر شدن مو میگردد؟

الف (صابون

ب (شامپوهای گیاهی

ج (کاندیشن

د (شامپو

۵- ماده چربی روی پوست

الف (اسیدی است

ب (خنثی است

ج (قلیایی است

د (اسیدی متمایل به قلیایی است

۶- بیماری سبوره بر اثر پرکاری به وجود می آید .

الف (غده سباسه

ب (غده هیپوفیز

ج (غده تیروئید

د (غده عرق

۷- کار غدد سبابه در سطح پوست چیست؟

الف (طراوت و شفافیت پوست و مو

ب) تولید عرق

۸- طرز قرار گرفتن سه لایه پوست از خارج به داخل به ترتیب عبارتند از :

الف) اپیدرم ، درم ، هیپودرم

ب) هیپودرم ، درم ، اپیدرم

ج) درم ، اپیدرم ، هیپودرم

د) درم ، لایه زایا ، هیپودرم

۹- ماده سبوم از کجا ترشح مینماید؟

الف) از غده سباسه

ب) از غده عرق

ج) از منافذ پوست

د) از لوله مو

۱۰- سبوم چیست ؟

الف) ماده چربی مترشحه غده سباسه است

ب) عامل خشکی پوست است

ج) ماده چربی مترشحه غده سباسه است

د) غده سباسه است

۱۱- علل بروز شوره خشک به چه چیز بستگی دارد ؟

الف) کمبود ویتامین و مصرف شیمیایی نامناسب

ب) استحمام دیر هنگام

ج) استحمام روزانه

د) پور خوری چربی ها

۱۲- کدام یک از عناصر موجود در مو قابلیت شکل پذیری به مو می بخشد؟

الف) گوگرد

ب) کربن

ج) نیتروژن

د) اکسیژن

توانایی ۸

۱- پ. هاش را بر حسب قدرت اسیدی و قلیایی و خنثی به تقسیم میکنند .

الف) ۱۴ واحد

ب) ۱۲ واحد

ج) ۱۵ واحد

د) ۲۴ واحد

۲- عمر پیگمنت ها چند سال است؟

الف) ۳۰ الی ۳۵ سال

ب) پیگمنت ها عمری ندارند

ج) ۴۵ الی ۵۰ سال

د) ۱۵ الی ۲۰ سال

۳- شامپو اسیدی به چه منظوری استفاده میشود؟

- الف (بعد از رنگ کردن مو
- ب (بعد از صاف کردن مو
- ج (برای معالجه چربی اضافی مو
- د (جهت جلوگیری از ریزش مو

۴- اندازه حوله شستشوی موی سر میباشد .

الف (45X90

ب (40x25

ج (70x50

د (60x100

۵- کدام یک از این آبها کاملا سنگین است ؟

الف (آب دریا

ب (آب آشامیدنی

ج (آب چاه و رودخانه

د (آبگرم ها

۶- درجه حرارت آب جهت شستشو درجه میباشد .

الف (۲۷ الی ۴۵

ب (۲۵ الی ۳۳

ج (۳۵ الی ۴۰

د (۴۲ الی ۵۲

۷- در رنگ کردن مو ابتدا موها را و سپس را شروع میکنیم .

الف (کوتاه نمود ، رنگ

ب) رنگ نموده ، کوتاهی مو

ج) شستشو داده ، کوتاهی

د) مرطوب کرده ، از جلوی سر رنگ

۸- رنگهای شیمیائی را اولین بار کدام کشور تولید کرد ؟

الف (فرانسه

ب) آلمان

ج) آمریکا

د) ایتالیا

۹- رنگهای اصلی را نام ببرید ؟

الف (قرمز ، آبی ، زرد

ب) نارنجی ، بنفش ، سبز

ج) بنفش ، سبز ، آبی

د) قرمز ، زرد ، نارنجی

۱۰- رنگهای فرعی را نام ببرید ؟

الف (نارنجی ، بنفش ، سبز

ب) قرمز ، آبی ، زرد

ج) بنفش ، سبز ، آبی

د) قرمز ، زرد ، نارنجی

۱۱- رنگهای سری (N) دارای چند پایه اند؟

الف (۱۰ پایه

ب (۵ پایه

ج (۸ پایه

د (۷ پایه

۱۲- در زمان مکث رنگ چنانچه از حرارت به مو استفاده شود داخل رنگ آزاد شده زیان آور است .

الف (گاز آمونیاک

ب (گاز ازت

ج (گاز خردل

د (گاز ئیدروژن

۱۳- ملانین چیست؟

الف (رنگدانه مو

ب (یکی از لایه های مو

ج (بافت های مرده مو

د (رنگدانه خوراکی میباشد

۱۴- اگر مویی قبلا رنگ شده و مدتی بعد موهای سفید مشخص میشود چه کار باید کرد؟

الف (ابتدا قسمت سفیدی رنگ میشود

ب (ابتدا قسمت بالای مو رنگ میشود

ج (اصلا فرقی نمیکند کل مو را رنگ میکنیم

د) میگذاریم رنگ موها کاملا پاک شود بعد کل مو را رنگ میکنیم

۱۵- مردانساژ یعنی چه؟

الف) تحریک رنگدانه سفید مو

ب) روشن کردن رنگ مو

ج) تیره کردن را مردانساژ گویند

د) پاک کردن مو را مردانساژ گویند

۱۶- اگر شخصی بخواهد موهایش خیلی تیره شود میتواند

الف) اکسیدان را زیادتیر تا دو برابر رنگ بریزیم

ب) اکسیدان را خیلی کم بریزیم

ج) رنگ را تا دو برابر اکسیدان افزایش می دهیم

د) کافی است اکسیدان و رنگ با هم برابر باشد

۱۷- مدت زمان رنگ به طور کلی چقدر است؟

الف) ۳۰ دقیقه

ب) ۲۰ دقیقه

ج) ۴۰ تا ۵۰ دقیقه

د) ۳۵ تا ۴۰ دقیقه

۱۸- کدام تعریف زیر درست است؟

الف) وزن رنگ به گرم و وزن اکسیدان به سی سی

ب) وزن رنگ به سی سی و وزن اکسیدان به گرم

- ج) وزن رنگ فقط به سی سی
- د) وزن اکسیدان به گرم و حجم بستگی دارد

۱۹- موهای خیلی سفید نیاز است اول

الف) مردان ساز شود

ب) دکاپاژ شود

ج) دکلره شود

د) بی رنگ شود

۲۰- قبل از رنگ می بایستی

الف) دور گردن و صورت چرب شود و پوست سر زخم یا حساسیت نداشته باشد .

ب) موها را کوتاه کنیم

ج) پوست انسان با هر مواد شیمیایی سازگار است

د) پوست انسان به دلیل پ . هاش اسیدی ضعیف با رنگ و مواد شیمیایی سازگار است .

۲۱- اگر پوست رنگی شود با چه چیز پاک میشود ؟

الف) ریمور

ب) آب

ج) مواد صاف

د) وایتکس

۲۲- برای پاک کردن رنگ موی مصنوعی از موها

الف) از ریمور استفاده میکنیم

ب) از شامپو کردن استفاده میکنیم

ج) دکلره قوی استفاده میکنیم

د) مردانساژ استفاده میکنیم

۲۳- اگر مویی بخواهیم تن قرمزی نداشته باشد از رنگ های گروه استفاده میکنیم .

الف) M , C

ب) C , N

ج) A , K

د) M , N

۲۴- در هنگامی که رنگ روی موها است

الف) موها را بین انگشتان گرفته و میکشیم تا موها پوسیده نشود

ب) فقط زمان اهمیت دارد

ج) موها در برابر هر مواد شیمیائی مقاوم است

د) موهای نرم و نازک خیلی دیر رنگ میگیرند

۲۵- آیا میتوان برای بدست آوردن رنگ دلخواه

الف) ۲ یا ۳ رنگ را با هم ترکیب کرد

ب) فقط یک رنگ باید استفاده شود

ج) دو تا رنگ با هم ترکیب نمی شوند

د) رنگها به هیچ وجه قابل ترکیب نمیشوند

۲۶- قبل از رنگ کردن میبایستی

- الف (آلبوم رنگ به مشتری نشان داد و با وی مشاوره کرد)
ب (فقط نظر مشتری شرط است)
ج (فقط سلیقه آرایشگر مهم است)
د (آلبوم رنگ نیاز نیست و سلیقه آرایشگر کافی است)

توانایی ۹

۱- از چه وسیله ای برای صاف کردن موقت استفاده میشود ؟

- الف (اتو با صفحه سرامیک با حرارت مناسب)
ب (مواد شیمیائی)
ج (بابلیس)
د (سشوار با حرارت بالا)

۲- منظور از صاف کردن مو به وسیله مواد شیمیایی چیست ؟

- الف (تغییر حالت دادن مو از فر فری به یک فرم صاف)
ب (تغییر حالت دادن مو از یک فرم صاف به نیمه صاف)
ج (یک دست کردن مو)
د (تغییر ساختار مو به صورت دائم)

۳- برای صاف کردن مو با صاف کننده قلیایی ، موها باید چگونه باشد ؟

- الف (چرب و شسته نشده)
ب (خشک)
ج (چرب و نمداار)
د (تمیز و نمداار)

۴- صاف بودن یا فر داشتن مو بستگی به کدام یک از عناصر موجود در مو دارد؟

الف (گوگرد

ب (اکسیژن

ج (کربن

د (ازت

۵- برای صاف کردن موهای ظریف و نازک ، موها باید چگونه باشد؟

الف (تمیز

ب (چرب و خشک

ج (چرب و نمدار

د (چرب و شسته نشده

۶- برای آبکشی موها از مواد صاف کننده حرارت آب باید چگونه باشد؟

الف (آب نسبتا گرم

ب (آب نسبتا داغ

ج (آب نسبتا سرد

د (آب کاملا گرم

۷- مدت مکث استنبلیس برای موهای شکسته شده چند دقیقه است؟

الف (۱۵ الی ۲۰ دقیقه

ب (۱۰ الی ۲۰ دقیقه

ج (۱۵ الی ۳۰ دقیقه

د (۴۰ الی ۴۵ دقیقه

۸-مرحله اول صاف کردن سر را با چه میشوئیم؟

الف (آب خالی

ب (صابون

ج (شامپو

د (نرم کننده

۹-قبل از صاف کردن بهتر است ...

الف (سر شستشو نشود

ب (سر با صابون شسته شود

ج (شامپو زیاد بزنیم

د (سر با نرم کننده شسته شود

۱۰-قبل از صاف کردن مو بهتر است سر را با آب و شست

الف (اصلا نیاز نیست

ب (با صابون

ج (با نرم کننده

د (با شامپو

۱۱- صاف کردن موهای فر ریز چند دقیقه میباشد؟

الف (۳۰ دقیقه

ب (۲۰ دقیقه

ج (۴۰ دقیقه

د (۱۰ دقیقه

۱۲- بعد از مرحله دوم صاف کردن سر را با چه چیزی میشوئیم؟

الف (آب خالی

ب (شامپو

ج (صابون

د (نرم کننده

۱۳- قبل از صاف کردن موها ...

الف (پوست سر بررسی میشود تا زخم و حساسیت نداشته باشد

ب (فقط شانه میکنیم

ج (سشوار می کشیم و شانه میکنیم

د (پوست صورت لک و یا جوش و یا شستشو شود

۱۴- مدت زمان صافی بستگی به دارد

الف (مقدار فر و حال فر و فرم و حجم مو دارد

ب (فقط بلندی مو دارد

ج (کمترین زمان به فر ریز و نازک دارد

توانایی ۱۰

۱- قبل از فر کردن میبایستی

الف (سر را شستشو دهیم

ب) هر چه از زمان شستشوی سر گذشته باشد بهتر است

ج) هر چه کثیف باشد بهتر است

د) به سلیقه آرایشگر بستگی دارد

۲- به طور کلی روی سر چند ردیف بیگودی می پیچیم؟

الف) ۳ ردیف

ب) ۲ ردیف

ج) ۵ ردیف

د) ۱ ردیف

۳- پشت سر چند ردیف بیگودی می پیچیم؟

الف) ۳ ردیف

ب) ۲ ردیف

ج) ۵ ردیف

د) ۷ ردیف

۴- به طور کلی از نظر سائز چند بیگودی هست؟

الف) سه تا

ب) ۲ تا

ج) ۵ تا

د) ۷ تا

۵- بیگودی ها از نظر قطر چگونه هستند؟

الف (ریز ، متوسط ، درشت

ب) درشت ، خیلی ریز ، خیلی متوسط

ج) خیلی درشت ، خیلی متوسط ، خیلی باریک

د) باریک ، متوسط ، ریز

۶- چه نکاتی را قبل از کار کردن با مواد فر میبایستی رعایت کرد ؟

الف) پوست سر زخم ، حساسیت ، جوش ، موها تمیز ، کرم دور گردن و صورت ، دستکش استفاده شود

ب) کافی است چند روز از زمان شستشو گذشته باشد

ج) با مشتری صحبت کرده و هرچه مشتری بگوید باید آرایشگر انجام دهد

د) نیازی به بررسی پوست سر نیست چون پوست انسان مقاوم در برابر مواد شیمیایی است

۷- بطور کلی برای یک سر چند بیگودی استفاده میشود ؟

الف) ۸۰ تا ۹۰

ب) ۵۰ تا ۷۰

ج) ۲۰ تا ۳۰

د) ۱۱۰ تا ۱۲۰

۸- اگر شخصی بخواهد فقط روی سرش فر شود حالت پیچش بیگودی چگونه است ؟

الف) کل بیگودی به سمت عقب و یک تا دو طرف جلو و به سمت صورت پیچیده میشود

ب) کل بیگودی به سمت صورت پیچیده میشود

ج) دو ردیف به سمت پهلوها و دو ردیف به سمت عقب

د) کل بیگودی به سلیقه خود آرایشگاه و فقط جلو به سلیقه مشتری ربط دارد

۹- ابتدا مواد فر را ... می ریزیم

الف (ظرف غیر فلزی

ب) ظرف حتما فلزی

ج) روی موها

د) بیگودی پیچیده و کف دست روی بیگودی

۱۰- چند روش فر داریم ؟

الف (غیر مستقیم ، مستقیم

ب) مستقیم ، عکس مستقیم

ج) غیر مستقیم ، عکس غیر مستقیم

د) غیر مستقیم ، خیلی خیلی چالشی

۱۱- مواد فر بر روی موی زده میشود

الف (تمیز و نمدار

ب) خشک و زبر

ج) تمیز و خشک

د) معمولی و خشک

۱۲- در هنگام فر کردن چرا نوک مو کاغذ مخصوص گذاشته میشود ؟

الف (موها وز نشود

ب) راحتتر پیچیده شود

ج) از لابه لای بیگودی مو سر نخورد

د) نوک مو دچار سوختگی نشود

۱۳- بهترین نوع روش فر کردن برای افراد تازه کار چیست؟

الف (غیر مستقیم

ب) به روش متناوب

ج) به روش صحیح مستقیم

د) فر معمولی همراه با بیگودی های استاندارد است

۱۴- جهت فرم و بعد از پایان فر از چه استفاده میشود؟

الف) موس

ب) لوسیون

ج) ایورین

د) تافت

۱۵- چه نکاتی در رابطه با مواد فر باید رعایت شود؟

الف) تاریخ مصرف مواد ، شفاف بودن مواد

ب) کدر بودن رنگ مواد بسیار مهم

ج) تاریخ مصرف در مواد شیمیائی زیاد تاثیر ندارد

د) شفافیت مواد ، سر و لیز بودن مواد

۱۶- زمان اول برای مواد فرم دهنده چقدر است؟

الف) ۳۰ دقیقه

ب) ۲۰ دقیقه

ج) ۴۵ دقیقه

د (۵۵ دقیقه

۱۷- بعد از انجام فر مدل تا چند روز باید استحمام نداشته باشد؟

الف (۴۸ ساعت

ب (۲۴ ساعت

ج (۳۶ ساعت

د (یک هفته

۱۸- زمان برای مواد دوم چقدر است؟

الف (۱۵ دقیقه

ب (۳۰ دقیقه

ج (۵ دقیقه

د (۴۰ دقیقه

۱۹- زمان آبکشی بیگودی ها بعد از مرحله اول چقدر است؟

الف (۳ تا ۵ دقیقه

ب (۷ تا ۸ دقیقه

ج (۱۰ تا ۱۲ دقیقه

د (۱ تا ۲ دقیقه

۲۰- در مرحله اول برای تست کردن بیگودی و فرم گیری موها شکل موها میبایستی

الف (به شکل S

ب (به شکل N

ج (به شکل O

د (به شکل U

۲۱- قبل از فر کردن و اطمینان از سلامت مواد میبایستی ...

الف (یک تست روی چند تار مو انجام دهیم

ب (مواد شیمیائی اصلا فاسد نمیشود

ج (نیازی به تست نیست و ساقه مو را کنترل میکنیم

د (فقط تاریخ مصرف مواد مهم میباشد

توانایی ۱۱

۱- ساختمان پوست چند قسمت است ؟

الف (اپیدرم ، درم ، هیپودرم

ب (اپیدرم ، فولیکول ، درم

ج (هیپودرم ، درم ، کوتیکول

د (کورتکس ، میدولا ، درم

۲- اپیدرم از چند لایه تشکیل شده است ؟

الف (۵ لایه

ب (۳ لایه

ج (۶ لایه

د (۲ لایه

۳- درم از چند لایه تشکیل شده است ؟

الف (۲ لایه

ب (۳ لایه

ج (۴ لایه

د (۵ لایه

۴- اولین لایه پوست چه نام دارد؟

الف (اپیدرم

ب (درم

ج (کوتیکول

د (کورتکس

۵- نام لایه سوم پوست چیست؟

الف (هیپودرم

ب (درم

ج (میدولا

د (فولیکول

۶- لایه دوم پوست چه نام دارد؟

الف (درم

ب (کوتیکول

ج (هیپودرم

د (فولیکول

۷-قبل از ویتامینه کردن چه کار انجام دهیم؟

الف) سر را با شامپو شستشو می‌دهیم

ب) نیاز به شامپو کردن ندارد

ج) کافی است دو روز از زمان شستشو بگذرد

د) ترکیب صابون و شامپو

۸-بعد از ویتامینه سر را با شامپو شستشو می‌دهیم یا با صابون؟

الف) آب خالی

ب) شامپو

ج) صابون

د) ترکیب صابون و شامپو

۹-لوسیون تقویتی گیاهی روی چه موهایی زده میشود؟

الف) تمیز و نمدار

ب) خشک

ج) تمیز و کاملاً خشک

د) چرب

۱۰-مدت مکث شامپوهای تقویتی روی مو در چه حدود است؟

الف) ۵ دقیقه

ب) ۱ دقیقه

ج) ۳ دقیقه

د) ۱۰ دقیقه

۱۱- کمبود چه موادی در بدن موجب ریزش مو میگردد؟

الف (آهن ، ویتامین B6

ب) ویتامین K

ج) منگنز

د) ویتامین D

۱۲- برای معالجه شکستگی مو از چه مواد تقویتی میتوان استفاده نمود؟

الف (آمپول NH₂

ب) زرده تخم مرغ

ج) کرم هارکور

د) مخلوط هارکور و بناول

۱۳- مدت زمان مکث ویتامین هارکور و بناول چقدر است؟

الف (۱۵ دقیقه

ب) ۴۰ دقیقه

ج) ۳۰ دقیقه

د) ۲۵ دقیقه

۱۴- ویتامین هارکور دارای چه موادی میباشد؟

الف (A , B2 , B5 , F

ب) N , H , B , K

ج) N , H , B , F

د (N, H, A , B)

۱۵- برای خارش بیش از حد پوست سر چه ویتامینی استفاده میکنیم؟

الف (ترکیب هارکور بناول

ب) هارکور و زرده تخم مرغ

ج) سفیده تخم مرغ و بناول

د) بناول و ماساژ زیاد

۱۶- بعد از رنگ کردن و برای جلوگیری از آسیب موها استفاده میشود .

الف (بناول

ب) هارکور

ج) تخم مرغ

د) ماساژ زیاد

۱۷- ویتامینه را در ظرف میریزیم .

الف (غیر فلزی

ب) چدنی

ج) آلومینیومی

د) مسی

۱۸- ترشح بیش از حد غدد سباسه باعث چه بیماری میشود؟

الف (سبوره

ب) آلوپسی

ج (قارچی عمیق

د (موخوره

۱۹- چند روش برای تقویت پوست و موی سر میباشد؟

الف (سطحی و عمقی ، دائم

ب (فقط سطحی و جابه جایی

ج (عمقی و دائمی

د (فقط به روش ماساژ ویتامینه جذب میشود

توانایی ۱۲

۱-تعریف شیر پاک کن چیست؟

الف (محلولی است که مواد آلوده سطح پوست را در خود حل میکند.

ب (محلولی است که جنبه مرطوب کننده پوست را دارد

ج (محلولی است که فقط دست و صورت را چرب میکند

د (محلولی است که جنبه مرطوب و چرب کننده صورت است .

۲-قبل از استفاده از هر کرمی روی صورت ابتدا بایستی

الف (صورت را با شیر پاک کن تمیز نمود

ب (صورت را با کرم ماساژ میدهیم

ج (صورت را با آب پاک میکنیم

د (فقط از تونیک ها استفاده میشود

۳- بعد از استفاده از شیر پاک کن چه کاری کنیم؟

الف) با تونیک یا پنجه آغشته به آب صورت را پاک میکنیم.

ب) صورت را با کرم مرطوب کننده آغشته میکنیم

ج) صورت را با وازلین چرب کرده

د) اسکراب میزنیم برای پاکسازی

۴- بعد از اینکه شیرپاک کن را روی صورت گذاشتیم

الف) ماساژ داده با حرکت دورانی تا خوب آلودگی پوست پاک شود

ب) با کرم آغشته میکنیم

ج) با سشوار حرارت داده جذب پوست شود

د) با بادبزن صورت را خنک میکنیم

۵- کدام جمله صحیح است؟

الف) شیرپاک کن حاوی حدود ۷۵% اب و حدود ۳۰% چربی میباشد

ب) شیرپاک کن حاوی حدود ۲۰% اب و حدود ۱۰% چربی میباشد

ج) شیرپاک کن حاوی حدود ۴۰% اب و حدود ۱۰% چربی میباشد

د) شیرپاک کن حاوی حدود ۵۰% اب و حدود ۲۵% چربی میباشد

۶- کدام جمله تکمیل تر است؟

الف) پ. هاش شیر پاک کن برای هر پوست متناسب با آن پوست است

ب) پ. هاش معیاری فقط برای نمایش است

ج) پ. هاش شیر پاک کن هر پوست فرق نمیکند

د) شیر پاک کن به پوست رطوبت کافی میدهد

توانایی ۱۳

۱- ماسک‌ها به چه شکل‌هایی موجود است؟

الف) پودری و کرم و ژل و جامد

ب) فقط ژلی و جامد و مایع

ج) کرم و جامد و آب مانند

د) جامد و کرمی و خاکی

۲- ماسک‌هایی که بر روی صورت خشک می‌شود چه خاصیتی دارند؟

الف) برای افتادگی عضلات و سفت کردن پوست‌های افتاده مناسب هستند

ب) فقط جنبه آرام بخشی برای پوست دارد

ج) برای شل کردن پوست و باز شدن منافذ پوست

د) محصولاتی هستند که از تشکیل بوی بد جلوگیری می‌کنند

۳- ماسک‌های خاک رسی برای پوست‌های است

الف) چرب

ب) خشک

ج) معمولی

د) مختلط

۴- جای انجام عمل اسکراب می‌توانیم

الف) از ماسک‌های Peel off (فرم صورت) استفاده کنیم

ب) از ماسک‌های ژلی استفاده کنیم

ج) از کرم ماساژ استفاده کنیم

د) از ماسک های یونی استفاده کنیم

۵- ماسک ها خاصیت دارند

الف) بستن منافذ ، آب رسان

ب) باز کردن منافذ ، سرسیاه را پاک میکند

ج) آب رسان و بازکردن منافذ

د) شل کردن پوست

۶- قبل از ماسک گذاری میبایستی

الف) با شیر پاک کن صورت را پاک کرده و بخور داده و اسکراب و بعد ماسک

ب) اول شیرپاک کن و بعد ماسک

ج) اول بخور داده و سپس ماسک میگذاریم

د) ابتدا ماسک و بعد بخور و بعد اسکراب و بعد شیرپاک کن

توانایی ۱۴

۱- کلیه کارهای روی پوست روی کدام لایه انجام میشود؟

الف) اپیدرم

ب) هیپودرم

ج) درم

د) کوتیکول

۲- کلیه کارها از قبیل شیر پاک کن و اسکراب روی کدام لایه اپیدرم انجام میشود؟

الف) شاخی

ب) شفاف

ج (بازال

د (دانه دار

۳- کار اسکراب یا گماژ چیست ؟

الف (برداشتن سلول های مرده پوست

ب (آب رسانی به پوست

ج (اکسیژن رسانی به پوست

د (باز کردن فقط منافذ

۴- کدام جمله کامل تر است ؟

الف (گماژ یا اسکراب سلولهای سطحی پوست را بر میدارند و پوست تازه و با طراوت میشود

ب (اسکراب یا گماژ حکم آبرسان به پوست را دارد

ج (اسکراب یا گماژ فقط اکسیژن رسانی پوست را زیاد میکند

د (اسکراب یا گماژ تاثیر بسزایی روی لایه درم پوست دارد

۵- جمله های زیر کدام صحیح تر است ؟

الف (اسکراب عیوبی چون کدورت ، زبری ، کمدونها ، چروک های ریز و منافذ باز را رفع میکند

ب (اسکراب عیوبی چون جوشهای چرکی را کاملا برطرف میکند

ج (اسکراب عیوبی چون لکهای پر رنگ را ازبین برده و پوست را شاداب میکند

د (اسکرابها عیوبی چون چین و چروک و ماه گرفتگی را از بین میبرد

۶- کدام جمله کاملتر است ؟

- الف (اسکراب لکها را کم رنگ میکند
ب (اسکراب جوش های چرکی را از بین میبرد
ج (اسکراب لکها را پر رنگ میکند
د (اسکراب پوست را کدر میکند

توانایی ۱۵

۱-مدت زمان بخور برای پوست چرب چقدر است؟

الف (۱۵ تا ۲۵ دقیقه

ب (۱۰ تا ۱۵ دقیقه

ج (۸ تا ۱۲ دقیقه

د (۵ تا ۸ دقیقه

۲-مدت زمان بخور برای پوست خشک چقدر است؟

الف (۵ تا ۸ دقیقه

ب (۱۵ تا ۱۰ دقیقه

ج (۲۰ تا ۲۵ دقیقه

د (۱۷ تا ۱۹ دقیقه

۳-مدت زمان بخور برای پوست مختلط چقدر است؟

الف (۱۰ تا ۱۵ دقیقه

ب (۸ تا ۱۰ دقیقه

ج (۲۰ تا ۲۵ دقیقه

د (۲۵ تا ۳۰ دقیقه

۴-مدت زمان و تناوب بخور دهی برای پوست های نرمال هر چند وقت است ؟

الف (حداکثر هفته ای یک بار و هر بار ۸ دقیقه

ب (حداکثر ۱۵ روز یک بار و هر بار ۱۲ دقیقه

ج (حداکثر ۲۰ روز یک بار و هر بار ۲۵ دقیقه

د (حداکثر یک ماه یک بار و هر بار ۲۵ دقیقه

۵-بخور دادن چه فوایدی دارد ؟

الف (باز شدن منافذ و تخلیه آلودگی ، افزایش جریان خون زیر پوست ، پوست آرام میشود ، سلول های لایه شاخی را نرم میکند

ب (بسته شدن منافذ و جلوگیری از نفوذ میکروب ، جریان خون را کاهش داده و سلول های لایه شاخی را نرم میکند

ج (باز شدن منافذ و تخلیه آلودگی ، پائین آمدن جریان خون و سلول های لایه شاخی محکم میشود .

د (بسته شدن منافذ و تخلیه چربی ، بالا رفتن جریان خون زیر پوست و سلول های لایه شاخی را بیشتر میکند .

۶-کدام دستگاه بخور برای آرایشگاه مناسب است ؟

الف (دستگاه بخور ازون دار میباشد

ب (دستگاه ظرفدار میباشد

ج (دستگاه بخور فضای اطاق میباشد

د (هر ظرف فلزی برای بخور مناسب میباشد

۷-مدت زمان استفاده ازون در بخور چقدر است ؟

الف (یک پنجم کل زمان بخور در آخر کار

ب) دو سوم کل زمان بخور در اول کار

ج) هفت دهم کل زمان بخور در اول کار

د) یک هفتم کل زمان بخور در آخر کار

۸-کدام جمله صحیح است ؟

الف (یک پنجم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ ازون باشد

ب) یک هشتم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ ازون باشد

ج) یک ششم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ ازون باشد

د) یک دهم زمان بخور دهی با روشن شدن چراغ ازون باشد

۹-لوپ چیست ؟

الف (ذره بین درشت نما برای تشخیص منافذ پوست و جوشهای زیر پوستی

ب) ذره بین فقط برای درشت نمایی

ج) لامپی است برای تشخیص امراض پوست

د) لامپی است برای تشخیص و آب رسانی پوست

۱۰-نحوه استقرار مدل روی تخت سه تیکه چگونه است ؟

الف) به صورت درازکش

ب) به صورت پهلو خوابیده

ج) نحوه خوابیدن به پشت باشد

د) نحوه خوابیدن وجود ندارد و فقط به صورت ۶۵ درجه بخوابد

توانایی ۱۶

۱- نور آفتاب شامل چند طول موج میباشد؟

الف (۴ طول موج

ب (۳ طول موج

ج (۲ طول موج

د (۱ طول موج

۲- طول موج های خورشید کدامند؟

الف (IR , UVA , UVB , UVC

ب (IR , UVA , UVB , UVD

ج (IR , UVA , UVK , UVN

د (IR , UVA , UVM , UVK

۳- کدام طول موج بیشترین آسیب را به بدن میرساند؟

الف (طول موج C

ب (طول موج A

ج (طول موج B

د (طول موج IR

۴- کدام طول موج حرارتی است؟

الف (IR

ب (A

ج (C

د (B

۵- کدام طول موج کمترین آسیب را به بدن میرساند؟

الف (UVA

ب (IR

ج (UVC

د (UVB

۶- کدام طول موج کمترین سوختگی پوست را به بدن تحمیل میکند؟

الف (UVA

ب (UVC

ج (UVB

د (UVK

۷- اولین مکانیسم دفاعی پوست در برابر نور خورشید چیست؟

الف (افزایش ضخامت لایه شاخی

ب (افزایش ضخامت لایه درم

ج (افزایش ضخامت لایه شفاف

د (افزایش ضخامت لایه دانه دار

۸- مکانیسم دفاعی بدن در برابر نور آفتاب چه واکنش هایی است؟

الف (افزایش ضخامت لایه شاخی و بعد افزایش ملانین موجود در پوست

ب (افزایش ضخامت لایه دانه دار و بعد افزایش لکه های پوست

ج) افزایش ضخامت لایه شفاف و بعد افزایش ملانوسیت

د) افزایش ضخامت لایه خاردار و بعد افزایش ملانین

۹- تجمع ملانین موجود در پوست چه واکنشی روی پوست نشان میدهد؟

الف) لک شدن و تیره شدن پوست

ب) جوشهای سر سفید و روشن شدن پوست

ج) جوشهای سرسیاه و تیره شدن پوست

د) ایجاد زگیل و تیره شدن پوست

۱۰- چند نوع ضد آفتاب موجود است؟

الف) ۳ نوع

ب) ۲ نوع

ج) ۴ نوع

د) ۵ نوع

۱۱- برای جلوگیری از آفتاب چند نمونه ضد آفتاب داریم؟

الف) مکانیکی، شیمیائی، فیزیکی

ب) مکانیکی، شیمیایی، الیافی

ج) شیمیائی، مکانیکی، گیاهی

د) فیزیکی، شیمیائی، گیاهی

۱۲- معیار سنجش قدرت ضد آفتاب چیست؟

الف) SPF

ب (MED)

ج (MEO)

د (SKN)

۱۳- یک ضد آفتاب خوب باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد ؟

الف (هم رنگ پوست و گاهی بهداشت SPF مناسب با پوست و ترکیبات شیمیائی و فیزیکی پوست یکی باشد

ب (یک درجه تیره تر ، تاریخ مصرف و SPF مناسب با پوست

ج (۲ درجه روشن تر ، تاریخ مصرف و SPF مناسب با پوست

د (ترکیبات فیزیکی و شیمیائی پوست یکی باشد و رنگ دو درجه تیره تر باشد

توانایی ۱۷

۱-تغییر شکل در مولکولهای آلاستین موجود در درم باعث

الف (چین و چروک

ب (لک های قهوه ای

ج (خالهای زیاد

د (جوشهای سرسیاه

۲-پدیده تغییر شکل مولکولهای آلاستین سبب ...

الف (کاهش قوام پوست می‌گردد

ب (باعث لکهای زیاد می‌گردد

ج (باعث زگیلهای زیاد میشود

د (باعث افزایش قوام پوست میشود

توانایی ۱۸

۱- نام عضله گردن چیست؟

الف (پلاستیما

ب) زایگو ماتیو

ج) مستر

د) فرونتال

۲- نام عضله گونه و جونده به ترتیب کدام است؟

الف (زایگو ماتیو ، مستر

ب) پلاستیما ، مستر

ج) فرونتال ، پلاستیما

د) مستر ، پلاستیما

۳- نام عضله پیشانی چیست؟

الف (فرونتال

ب) پلاستیما

ج) مستر

د) زایگوماتیو

۴- فواید ماساژ پوست گردن و صورت چیست؟

الف (خون رسان ، آرام بخش ، سلول سازی و باعث کاهش چسبندگی می‌گردد

ب) خون رسان ، رفع لک و کک مک

ج) آرام بخش ، سلول سازی و پوست را روشن و کک مک میگردد
د) سلول سازی و کاهش چسبندگی و رفع لک و کک مک میگردد

۵- به طور کلی چند مرحله برای ماساژ صورت میباشد؟

الف) ۸ مرحله

ب) ۶ مرحله

ج) ۵ مرحله

د) ۱۲ مرحله

۶- چه نکاتی را قبل از ماساژ میبایستی انجام دهیم؟

الف) گرفتن ناخن ، کرم مخصوص ماساژ

ب) ناخن ها باید بلند و با وازلین ماساژ دهیم

ج) گرفتن ناخن و بدون چربی ماساژ

د) گرفتن ناخن ، روغن جامد خوراکی

توانایی ۱۹

۱- شیرپاک کن مخصوص پوست چرب میبایستی ...

الف) Oil free

ب) OILY

ج) W/O

د) W/O/W

۲- کرمهای مخصوص پوست چرب باید

الف (OIL FREE)

ب (OILY)

ج (O/W)

د (W/O)

۳- پوست چرب دارای

الف (منافذ باز)

ب (منافذ بسته)

ج (خیلی کشیده)

د (شکننده)

۴- مواد آرایشی پوست خشک میبایستی

الف (OILY)

ب (OIL FREE)

ج (کم چرب)

د (مرطوب کننده)

۵- پوست خشک پوستی است که

الف (کشیده و مانند شیشه)

ب (چرب و بادوام)

ج (فقط منافذ باز دارد)

د (نور را انعکاس زیاد میدهد)